

Weekendtur

Pakkelisten dækker 1 person 1 weekend fra fredag aften (inkl. aftensmad) til søndag eftermiddag (eksl. aftensmad).

Den omfatter basalt kajakudstyr, sikkerhedsudstyr og lejrudstyr. Desuden udstyr til internet og blogging.

Se blog på www.haakansson.dk!

Kajak

kajak	1		()
pagaj	1		()
skørt	1		()
svømmevest	1		()
fløjte	1		()
tørdragt	1		()
neoprenhandsker	1		()
neoprensokker	1		()
neopren longjohns	1		()
neopren sko	1		()
svamp	1		()
trækline	1		()
			()
kortmappe, vandtæt	1		()
kort	1		()
kompas	1		()
			()
BILEN			()
tagbagagebærere	2		()
remme	2	inkl. beskyttere	()
tov, for/bag	2		()
			()
			()
			()

Lejr

bestik	1	spork, foldekniv	()
krus	1		()
gasdåse	1	tjek niveau	()
trangia	1	2 gryder, pande, plastik dørslag, kedel, håndtag	()
gasbrænder	1	indsats til trangia	()
termokande	1	minimum 1L (evt. Til frysetørret ret)	()
drikkesystem	1	drikkedunk	()
sovepose	1	vandtæt pakkepose, teste den nye sommer-dun	()
telt	1	2 personers, Bergans	()
underlag	2	teste Maria's nye Exped, husk at lappe din gamle	()
stol til underlag	1		()
vanddunk	2	1,5 liter flasker	()
pandelampe	1	batterier?	()
teltlampe	1	batterier?	()
grydesvamp	1		()
viskestykke	1		()
opvaskemiddel	1	lille bøtte	()
lighter	1		()
ildstål	1		()
kniv	1		()
			()
			()
			()
			()

Elektronik

Solcelle panel	1		()
Solcelle batteri 220V lade	1		()
Solcelle batteri	1		()
Solcelle Iphone-adapter	1		()
iPhone	1	iPhone som hotspot --> netbook	()
iPhone 220V lader	1	USB kabel bruges til hotspot	()
iPhone headset	1	AKG, plus æske	()
HP Mini netbook	1	Ubuntu	()
netbook 220V lader	1		()
GPS	1	GPS --> netbook	()
GPS kabel	1		()
JCB vandtæt mobil	1		()
JCB lader	1		()
JCB headset	1	høre radio på mobil	()
Nikon coolpix	1	Nikon SD kort --> netbook	()
Nikon coolpix, 220V lader	1	2 dele, stik plus kabel	()
			()
			()
			()
			()

Tøj

KAJAK			()
fleece hue	1		()
kasket	1	med sikkerhedssnor	()
solhat	1		()
solbriller	1		()
tynd fleecetrøje	1		()
løbetights	1	lange, med strop under fod	()
lændestykker	2	uld	()
uldsokker	2	korte	()
halsklud	1		()
HH jakke	1		()
Superundertrøje	2		()
superunderbukser	2		()
LEJR			()
Sneaker fleece	1		()
skaljakke	1		()
tshirt	2		()
skjorte	1		()
undertrøje	2		()
underbukser	2		()
uldsokker	2		()
tynde sokker	2	coolmax	()
løbejakke	1		()
løbebukser	1		()
fleece hue	1		()
fleece handsker	1		()
løbesko	1		()
shorts	1	badebukser	()
			()
			()
			()

Mad

FREDAG			()
<u>aften</u>			()
løg	1		()
gulerødder	X		()
kartoffelmos	1		()
tørret kød	1		()
olie	X		()
Øl	2		()
guf	X		()
			()
LØRDAG			()
<u>morgen</u>			()
havregryn/musli	X		()
mælk	1		()
æble	1		()
kaffe	X		()
<u>frokost</u>		på	()
		kurset	()
			()
<u>aften</u>		på	()
		kurset	()
			()
<u>mellem</u>			()
müslibar	5		()
tørret frugt	100g		()
nødder	100g		()
			()
SØNDAG			()
<u>morgen</u>		på	()
		kurset	()
			()
<u>frokost</u>		på	()
		kurset	()
			()
<u>aften</u>		hjemme	()
<u>mellem</u>			()
müslibar	5		()
tørret frugt	100g		()
nødder	100g		()
			()
			()
			()

Medicin

Førstehjælpstaske, vandtæt	1	generel førstehjælp til vandsport	()
panodil	X		()
ipren	X		()
smertestillende creme	1		()
myggeolie	1		()
kløestillende	1		()
			()
flåttang	1		()
sportstape	1		()
			()
sygesikringskort	1		()
			()
			()
			()
			()

Toilet

håndklæde	1		()
vådservietter	X		()
solcreme	1		()
solstift	1		()
papirlommetørklæder	X		()
negleklipper	1		()
shampoo	1	lille bønne	()
tandbørste	1		()
tandpasta	1		()
varmecreme	1	lille bønne	()
deo	1		()
			()
			()
			()

Andet

rygsæk	1	til lejr grej	()
north face taske	1	til kajak grej	()
vandtætte poser	X		()
toilettaske	1		()
grejtasker	X		()
Mikro-rygsæg	1		()
kamerataske	1	lowepro	()
pelicase	1	til kamera, gps, ...på tur	()
			()
penge	X		()
			()
			()

Reparation

gaffatape	1	rulle	()
multitool, lille	1	saks	()
multitool, stor	1	tang	()
underlag	1	lapper og lim	()
goretex	X	lapper	()
kabelstrips	X		()
faldskærmsline	10	meter	()
kevlar line	10	meter	()
superlim	1	flaske	()
varmelim	2	stifter	()
knapper	X		()
sytråd	1	rulle, stærk	()
synåle	X		()
plastik	1	tynd, fleksibel, fra dunk	()
			()
			()

Reserve

AA batterier	X	til GPS	()
pagaj	1	skod	()
diverse batterier	X	teltlampe?, pandelampe?	()
			()
			()
			()